**Приложение 1**

**Перечень тем для подготовки к тестированию**

1. Ведущие понятия ТМФКиС: физическая культура, физическое воспитание, физические качества, физическое состояние, физическое здоровье, физическая работоспособность, физическая рекреация, двигательная активность, физическая реабилитация, физкультурно-спортивная деятельность и др.

2. Организация учебного процесса по физической культуре в школе соответствии с требованиями ФГОС.

3. Методы научных исследований в физической культуре и спорте.

4. Средства физического воспитания, их характеристика.

5. Техника физических упражнений. Кинематические и динамические характеристики движений.

6. Принципы физического воспитания.

7. Методы физического воспитания, их классификация.

8. Структура процесса обучения физическим упражнениям.

9. Закономерности и принципы развития двигательных способностей.

10. Двигательные способности и методика их развития.

11. Формы проведения занятий физическими упражнениями.

12. Задачи и особенности образовательной физической культуры учащихся разного школьного возраста.

13. Методы оценки уровня физического развития и физической подготовленности у детей разного возраста.

14. Содержание и структура профессионально-прикладной физической подготовки.

15. Универсальные учебные действия, способы их формирования на уроках физической культуры.

16. Контроль за здоровьем и физической подготовленностью занимающихся физическими упражнениями.

17. Характеристика физкультурно-оздоровительных методик и систем.

18. Оценка состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся оздоровительной физической культурой.

19. Особенности организации и проведения занятий по ФК для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

20. Методики ЛФК при различных заболеваниях.

21. Врачебно-педагогическое наблюдение при занятиях физической культурой, задачи, организация и методы контроля в различных возрастных группах.

22. Методы оценки функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем у лиц, занимающихся физической культурой.